

# Group Lessons *Athletic Fitness Murten*

Gültig ab 01. Oktober 2020

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Weekend	
	Kursraum 1. OG	Dojo 2.OG	Kursraum 1.OG	Dojo 2.OG	Kursraum 1.OG	Dojo 2.OG	Kursraum 1.OG	Dojo 2.OG	Kursraum 1.OG	Dojo 2.OG	Kursraum 1.OG	Dojo 2.OG
<b>Morgen</b>		Morgenfit 0800 - 0830 TOM Morgenfit 0845 - 0915 TOM				Morgenfit 0800 - 0830 TOM Pilates 0850 - 0940 KATHRIN		Pilates 0900 - 1000 KATHRIN		Morgenfit 0800 - 0830 PASCAL Morgenfit 0845 - 0915 PASCAL	Spinning Cycling Event** Anschlag / Affichage	
<b>Mittag</b>	BOXEN 1205 - 1300 COCO					Cross Training 1205 - 1300 TOM						
1700									Aikido Kids* 1700 - 1800 URS			
1730												
1800												
1815	Spinning Cycling** 1815 - 1915 TEAM											
1830												
1845												
1900												
1915		HOT IRON 1900 - 2000 SANDRA										
1930												
1945												
2000		KORCE 2000 - 2100 SANDRA										
2030												
2100			BOXEN 2000 - 2100 BABRAK									
2130												
2200												

\*Aikido Kurse sind nicht im regulären Abo enthalten

\*\* Spining / Cycling Kurse finden statt zwischen Oktober 2020 - März 2021