

# Group Lessons Athletic Fitness Murten



Zentrum West  
Freiburgstrasse 23  
3280 Murten  
info@athletic.ch  
026 670 54 20

Gültig ab 01. Februar 2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Weekend	
	Kursraum	Dojo	Kursraum	Dojo	Kursraum	Dojo	Kursraum	Dojo	Kursraum	Dojo	Kursraum	Dojo
	1. OG	2.OG	1.OG	2.OG	1.OG	2.OG	1.OG	2.OG	1.OG	2.OG	1.OG	2.OG
<b>Morgen</b>		Morgenfit 0800 - 0830 Morgenfit 0845 - 0915				Morgenfit 0800 - 0830 Pilates 0850 - 0940		Pilates 0900 - 1000		Morgenfit 0800 - 0830 Morgenfit 0845 - 0915	Spinning Cycling** 1. Sa im Monat 0930 – 1130 3. So im Monat 1000 - 1130	

<b>Mittag</b>	BOXEN 1205 - 1300				Cross Training 1205 - 1300							
---------------	----------------------	--	--	--	----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

1700												
1730												
1800					TRX 1800 - 1900							
1815	Spinning Cycling** 1815 - 1915			Spinning Cycling** 1815 - 1945					BOXEN 1815 - 1915	Aikido* Kids 1800 - 1900		
1845												
1900					Pilates 1900 - 2000	Spinning Cycling** 1900 - 2000						
1915		HOT IRON 1900 - 2000								Cross Training 1900 - 2000		
1930	Spinning Cycling** 1930 - 2030								Spinning Cycling** 1930 - 2030			
1945												
2000												
2030			BOXEN 2000 - 2100									
2100				Aikido* 2000-2200						Aikido* 2000 - 2200		
2130												
2200												

\*Aikido Kurse sind nicht im regulären Abo enthalten

\*\* Spining / Cycling Kurse finden statt zwischen 01. Oktober 2019 - 31. März 2020